



VIDEO 10

ESCUCHANDO A UNA PERSONA EN SU ESENCIA:
EL ARTE DE ESTAR PRESENTE



El trabajo principal
del acompañamiento
es escuchar con los
oídos del corazón.

RESUMEN DEL VIDEO

En el décimo video, “Escuchando a una persona en su esencia: el arte de estar presente”, los participantes exploran el poder de la escucha y la presencia en el trabajo de acompañar a otra persona en la vida. Escuchar es un conjunto de habilidades que demuestran que entendemos los pensamientos y sentimientos, desde el punto de vista de la otra persona. Cuando una persona comparte su historia y se siente verdaderamente escuchada, puede encontrar la fuerza y el apoyo para avanzar en el viaje del corazón que Dios ha planeado para esa persona.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; Que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den un testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Estás invitado a compartir algo que sea significativo para ti. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los individuales. Estas conexiones son la base para construir una comunidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

¿Alguna vez has conocido a alguien que estuvo totalmente presente para ti en una conversación?
¿Cómo te hizo sentir eso?

VIDEO #10

ESCUCHANDO A UNA PERSONA EN SU ESENCIA: EL ARTE DE ESTAR PRESENTE



[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Los textos y preguntas de las Sagradas Escrituras que se sugieren se ofrecen como ayuda para la oración. No es necesario que respondas todas las preguntas ni reflexiones sobre cada pasaje de las Escrituras, pero debes seguir la inspiración de Dios. Puedes dedicar todo el tiempo asignado a reflexionar sobre un sólo pasaje de las Escrituras o una sola pregunta de reflexión y no escribir ni una sola palabra, ¡y no hay problema!

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

**ROMANOS
12:15**

“Alégrense con los que están alegres, lloren con los que lloran”.

**GÁLATAS
5:22-23**

“El fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo”.

**ROMANOS
15:5**

“Que Dios, de quien procede toda perseverancia y consuelo, les conceda también a todos vivir en buen acuerdo, según el espíritu de Cristo Jesús”.

JUAN 15:13

“No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. La hermana Maria Kateri, SV dice que “la forma en que hablamos y escuchamos a los demás es esencial para la salud de una relación”. Para desarrollar una relación fructífera y significativa, debemos descubrir el corazón del otro, debemos conocerlo y comprenderlo. ¿Hay algún momento en mi vida en el que me he sentido realmente escuchado y comprendido por otra persona? ¿Cómo supe que la otra persona realmente me escuchó? ¿Cómo me hizo sentir esto?
3. La hermana Maria Kateri explica que “la principal labor del acompañamiento es escuchar con los oídos del corazón”. ¿Qué significa esto para mí? Cuando otra persona me habla, ¿con qué frecuencia estoy haciendo otra cosa al mismo tiempo? ¿Hay ocasiones en las que dejé todo lo que estoy haciendo y simplemente escucho? ¿Qué me obliga a prestar toda mi atención a otro?
4. Antes de este video, ¿habría dicho que soy un buen oyente? Después de aprender más sobre la habilidad de escuchar, ¿dónde puedo identificar margen de mejora en mi capacidad de escuchar?
5. El Papa Francisco, en *Evangelii Gaudium* (*La alegría del Evangelio*), explica que el acompañamiento “nos enseña a quitarnos las sandalias ante la tierra sagrada del otro ... [y] a hacer presente la fragancia de la cercanía de Cristo y de su mirada personal” (§ 169). En presencia de Jesús, tómame un momento para recordar a aquellos con quienes trabajas o sirves. Pídele a Jesús que te ayude a ver el carácter sagrado de aquellos con quienes te encuentras.
6. La hermana Ave Maria, SV dice: “Demostrar nuestra comprensión también nos otorga ... el derecho de ofrecer consejos, de hablar sobre su situación, porque ella confía en nosotros. Confiamos en que quienes más conocemos nos entienden”. Piense en esas ocasiones en las que alguien me ofreció un consejo o cuando yo le ofrecí un consejo a otra persona y no fue bien recibido. ¿Qué hubo en esos momentos que impidió que los consejos fueran bien recibidos? ¿Qué me ayuda a recibir buenos consejos? ¿Por qué es eso?
7. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros?

Escuchar

Un conjunto de habilidades que demuestran que entendemos los pensamientos y sentimientos desde el punto de vista de la otra persona.

NOTAS

[illegible]

“

[El acompañamiento]
nos enseña a quitarnos
las sandalias ante el suelo
sagrado que es el otro ... [y]
a hacer presente el aroma de
la cercanía de Cristo y de su
mirada personal.

—PAPA FRANCISCO

”

DISCUSIÓN

Al finalizar el tiempo asignado para la reflexión personal, reúnanse con el grupo para discusión. Este período de diálogo y conversación tiene como objetivo promover la comprensión, la reflexión y el entendimiento profundo.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración qué te gustaría compartir con los demás?
2. La hermana Ave Maria habla de los miedos de quienes trabajan con mujeres embarazadas: miedo a decir algo incorrecto o a no saber qué decir. También dice que en lugar de preocuparte por lo que dices, tu bondad y sinceridad brillarán. ¿Cómo una postura de recibir el corazón de otra persona y acompañarla (en lugar de arreglar un proyecto) te permite dejar de lado los posibles miedos que puedas tener?
3. Cheryl Richardson, experta en acompañamiento personal, dijo que “las personas comienzan a sanar en el momento en que se sienten escuchadas”. ¿Cómo intentas demostrar que comprendes a alguien a quien estás escuchando para que esa persona realmente se sienta reconocida y escuchada? ¿Hay alguna técnica de escucha nueva que tengas curiosidad de probar?
4. ¿En qué se diferencia escuchar de poder repetir palabra por palabra lo que otra persona ha dicho?
5. ¿Por qué es importante hablar desde la perspectiva de “tú”? ¿Cómo aleja esto la conversación de nosotros mismos?
6. La hermana Maria Kateri habla de la importancia de comprender una situación desde la perspectiva del otro. ¿Cómo podemos asegurarnos de entender lo que la otra persona ha dicho desde su perspectiva y no desde la nuestra?

NOTAS

[illegible]

“

Acompañar a alguien
significa caminar con él,
ofrecerle compañía y apoyo
en el camino, pasar tiempo
con el otro.

”

ORACIÓN FINAL

Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia. Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo entero. Oramos para que cada persona pueda encontrar poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Oramos por la gracia de estar verdaderamente presente para aquellos con quienes nos encontramos, para que a través de nosotros puedan experimentar tu amorosa presencia.

Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos.

Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida, ruega por nosotros.

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com.com