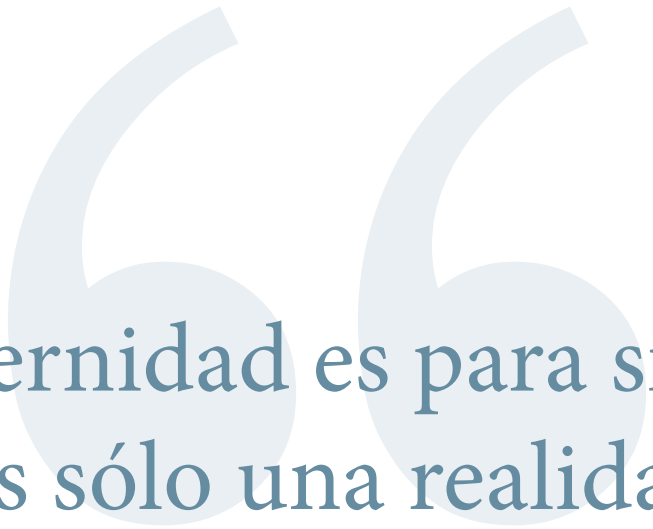




VIDEO 8

LA MATERNIDAD ES PARA SIEMPRE:
ESPERANZA Y SANACIÓN DESPUÉS DEL ABORTO



La maternidad es para siempre.
No es sólo una realidad en
este mundo. Es una realidad
en la vida eterna.

RESUMEN DEL VIDEO

En el octavo video, “La maternidad es para siempre: esperanza y sanación después del aborto”, se invita a los participantes a comprender la realidad de lo que sucede en el corazón de una mujer después de la experiencia del aborto, y cómo acercarse y caminar delicadamente con una mujer que ha sufrido esta experiencia. Aunque el vídeo se centra claramente en acompañar a las mujeres, los hombres también suelen sufrir profundamente tras la experiencia del aborto. El aborto a menudo trae una sensación de pérdida y un profundo dolor emocional, espiritual, psicológico y relacional. Alguien que ha experimentado un aborto necesita ser recibido con misericordia, bondad y solidaridad, y debe dársele espacio para llorar. A menudo necesita ser invitada a encontrar a Jesús, que la busca con su infinito amor y misericordia, deseoso de perdonar, sanar y restaurar.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Estás invitado a compartir algo que sea significativo para ti. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los individuales. Estas conexiones son la base para construir una comunidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

¿Qué ves en el mundo que te da esperanza?

VIDEO #8

LA MATERNIDAD ES PARA SIEMPRE: ESPERANZA Y SANACIÓN DESPUÉS DEL ABORTO



NOTAS

[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Los textos y preguntas de las Sagradas Escrituras que se sugieren se ofrecen como ayuda para la oración. No es necesario que respondas todas las preguntas ni reflexiones sobre cada pasaje de las Escrituras, pero debes seguir la inspiración de Dios. Puedes dedicar todo el tiempo asignado a reflexionar sobre un sólo pasaje de las Escrituras o una sola pregunta de reflexión y no escribir ni una sola palabra, ¡y no hay problema!

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

SALMOS
147:3

“Él sana los corazones destrozados y venda sus heridas”.

MATEO
11:28-30

“Vengan a mí los que van cansados, llevando pesadas cargas, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy paciente y humilde de corazón, y sus almas encontrarán descanso. Pues mi yugo es suave y mi carga liviana”.

JEREMÍAS
30:17

“Yo voy a devolver el vigor a tu cuerpo y voy a sanar tus llagas, dice Yavé”.

MIQUEAS
7:19

“Una vez más te compadecerás de nosotros, pisotearás nuestras faltas. Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. Imagina a Jesús de pie ante ti, mirándote con bondad y una mirada de profundo amor. No importa lo que hayas hecho o dejado de hacer en tu vida, él te mira así. Permítete encontrar su mirada.
3. ¿Hay heridas, pecados o recuerdos del pasado que quiero llevarle a Jesús? ¿Hay algo que pesa en mi corazón y de lo que quiero liberarme? Invita a Jesús a esos lugares. No se esforzará; él espera tu invitación. Quiere perdonar, sanar y hacer nuevas todas las cosas.
4. No hay pecado ni oscuridad mayor que la misericordia de Jesucristo. ¿Cómo me invita el Señor a ser sanado por su amor? ¿Puedo permitirme creer en su infinita misericordia, que siempre se me ofrece?
5. ¿He experimentado yo o alguien que conozco la herida del aborto? ¿Estoy abierto a caminar hacia la sanación? ¿Estoy dispuesto a hablar con alguien sobre esto? ¿Estoy abierto a permitir que el Señor me ame y me restaure?
6. ¿Cómo me llama el Señor a ser testigo e instrumento de gracia y sanación en mi familia? ¿Mis comunidades? ¿El mundo?
7. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros? (Tenga en cuenta que este conjunto de preguntas es potencialmente más difícil de compartir y está bien compartir tanto o tan poco como se sienta cómodo).

Para obtener información sobre la sanación después del aborto:

Hermanas de la vida

<https://sistersoflife.org/healing-after-abortion/>

EE.UU.: 866-575-0075

Canadá: 416-463-2722

Internacional: Hopeandhealing@sistersoflife.org

Proyecto Rachel

<https://esperanzadespuésdelaborto.com/>

Una iniciativa de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos, con recursos y apoyo a nivel nacional y diocesano

Recursos locales

Proporcione a los participantes información sobre los recursos locales que se ofrecen en su área (puede considerar preparar un folleto complementario con recursos locales e información de contacto asociada). Se recomienda encarecidamente que, si el facilitador proporciona un folleto complementario, se lo entregue a cada participante para que no tengan que pedir estos recursos delante del grupo.

NOTAS

[illegible]

“

Dios no nos condena a vivir en nuestros pecados o fallas. En su misericordia, él actúa para traer nueva vida de nuestras heridas.

”

DISCUSIÓN

Al finalizar el tiempo asignado para la reflexión personal, reúnanse con el grupo para discusión. Este período de diálogo y conversación tiene como objetivo promover la comprensión, la reflexión y el entendimiento profundo.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración que te gustaría compartir con los demás? (Tenga en cuenta que este conjunto de preguntas de reflexión es potencialmente más difícil de compartir y está bien compartir tanto o tan poco como se sienta cómodo).
2. ¿En qué se diferencia el enfoque de la experiencia del aborto en este video de la forma en que el mundo suele abordar el aborto? En particular, ¿qué te llamó la atención?
3. La Hermana Benedicta dice que, respecto al debate sobre el aborto, “siempre queremos hablar desde un lugar de misericordia, no de juicio. ... Las declaraciones críticas pueden ser muy dañinas para alguien que puede estar sufriendo miedo al rechazo o a la autocondena. Queremos invitar a la gente a encontrar el rostro de la misericordia en la Iglesia, no ahuyentarlos”. ¿Cómo podrías sentirte tentado a juzgar a las mujeres que han experimentado la herida del aborto? ¿Por qué es importante ser tan sensible a la realidad de la herida que deja el aborto? ¿Cómo al reconocer la verdad de la herida del aborto con misericordia crea una cultura de sanación?
4. ¿Cómo y por qué es tan importante nuestro lenguaje sobre el aborto?
5. La Hermana Benedicta dice que “no importa qué elección haga una mujer con respecto a su embarazo, si elige ser madre, hacer un plan de adopción o sufre un aborto, la maternidad es para siempre. No es sólo una realidad en este mundo sino que es una realidad en la vida eterna”. ¿Cómo puede traer esperanza entender la maternidad como eterna?
6. La hermana Maria Cristina dice: “Nunca debemos presionar a alguien para que busque ayuda en su viaje de sanación. Podemos ver sufrir a alguien a quien amamos, pero a menudo pasan décadas antes de que una mujer esté lista para enfrentar un aborto pasado. Queremos ser un oído compasivo y atento, y hacerle saber que hay ayuda disponible, pero ser amables y dejar que Dios obre en su momento”. ¿Por qué es tan importante darle a alguien el espacio para avanzar a su propio ritmo en el viaje de la sanación?

7. En Cruzando el umbral de la esperanza, San Juan Pablo II reconoce el profundo dolor que deja el aborto y habla de la importancia de la “solidaridad radical” con una mujer que ha sufrido después del aborto y dice que “no es correcto dejarla sola”. “¿Cuáles son las nuevas formas de responder al llamado a esta solidaridad y de “recoger los pedazos para que no se pierdan” (Juan 6:12)?
8. También es importante reconocer que los hombres sufren profundamente después de la experiencia del aborto. ¿Cómo podemos ayudar a crear una cultura en la que tanto mujeres como hombres tengan el espacio para llorar los abortos pasados, encontrar la misericordia de Jesucristo y ser bienvenidos en un viaje de sanación?

NOTAS

[illegible]

“

Dios tiene un plan único y hermoso de sanación para cada persona. Él quiere hacer nuevas todas las cosas en nuestro corazón, nuestra mente, nuestra alma, no sólo una o dos veces, sino todos los días.

”

ORACIÓN FINAL

Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia. Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo entero. Oramos para que cada persona pueda encontrar poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Oramos por todos aquellos que sufren después del aborto, para que conozcan tu tierno amor, perdón y misericordia. Que sepan profundamente que los amas, que nunca has dejado de amarlos y que tienes un plan para su libertad, sanación y florecimiento.

Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos.

Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida, ruega por nosotros.

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com.com