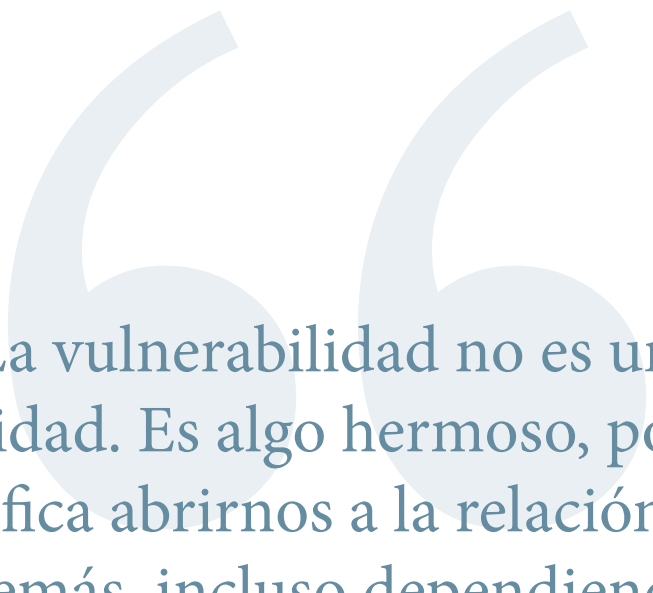




VIDEO 4

VULNERABILIDAD:
UNA CRISIS DE IDENTIDAD



“La vulnerabilidad no es una debilidad. Es algo hermoso, porque significa abrirnos a la relación con los demás, incluso dependiendo de los demás en nuestra necesidad. Pero esto también es riesgoso, porque en la relación, siempre existe la posibilidad de ser herido o lastimado”.

RESUMEN DEL VIDEO

En este cuarto video, “Vulnerabilidad: una crisis de identidad”, se presenta a los participantes la profunda vulnerabilidad que experimenta una mujer que queda embarazada inesperadamente. Esta experiencia de vulnerabilidad puede conducir a una profunda crisis de identidad, que puede hacer que la mujer entre en un modo de autoconservación. Este deseo de preservar su identidad afecta drásticamente su percepción de las tres opciones disponibles: maternidad, adopción o aborto. Sin el acompañamiento de alguien que la reciba en su vulnerabilidad y crea en ella, podría ver el aborto como su única opción.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Estás invitado a compartir algo que sea significativo para ti. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los individuales. Estas conexiones son la base para construir una comunidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

¿Comparte un momento en el que una experiencia de vulnerabilidad te llevó a una victoria/gran comunión en tu vida?

Cuando miras a tu alrededor en tu comunidad y en el mundo, ¿quién es más vulnerable? ¿Quién es fácil de olvidar o ignorar?

VIDEO #4

VULNERABILIDAD: UNA CRISIS DE IDENTIDAD



NOTAS

[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Los textos y preguntas de las Sagradas Escrituras que se sugieren se ofrecen como ayuda para la oración. No es necesario que respondas todas las preguntas ni reflexiones sobre cada pasaje de las Escrituras, pero debes seguir la inspiración de Dios. Puedes dedicar todo el tiempo asignado a reflexionar sobre un sólo pasaje de las Escrituras o una sola pregunta de reflexión y no escribir ni una sola palabra, ¡y no hay problema!

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

**2 CORINTIOS
12:9**

“Pero me dijo: ‘Te basta mi gracia, mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad’.

GÁLATAS 6:2

“Lleven las cargas unos de otros, y así cumplirán la ley de Cristo”.

ISAÍAS 41:10

“No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio, y con mi diestra victoriosa te he sostenido”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. ¿Cómo veo la vulnerabilidad? ¿En mi mismo? ¿En otros?
3. ¿Ha habido momentos en los que sentí que perdí el control de mi vida? ¿Cuál fue mi respuesta? ¿Cuáles eran mis miedos? ¿Qué me dio esperanza?
4. Según Paul Swope, las mujeres con embarazos en crisis generalmente ven la adopción como la peor forma de muerte de sí mismas. Tómame un momento para hacer una pausa y reflexionar sobre esto. ¿Cómo puedo empatizar con una mujer en crisis? ¿Cuándo he tenido que tomar una decisión difícil que, en última instancia, era por mi bien, pero que en ese momento me pareció una muerte personal?
5. Las Hermanas hablan de cómo las que eligen la vida hacen un acto de fe en sí mismas e incorporan la maternidad a su propia identidad. ¿Ha habido alguna vez en la que he experimentado preguntas o dudas sobre mi identidad, por ejemplo, como cónyuge, padre, estudiante, líder? ¿Cómo respondí a estas dudas? ¿Fui llamado a hacer un acto de fe en mí mismo?
6. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros?

NOTAS

[illegible]

“

Las mujeres que consideran abortar y que eligen la vida no necesariamente tienen un mayor amor por los hijos, sino más bien un sentido más profundo de sí mismas. No se sienten amenazadas por su embarazo, sino que creen en sí mismas y en su capacidad de ser madres.

”

DISCUSIÓN

Al finalizar el tiempo asignado para la reflexión personal, reúnanse con el grupo para discusión. Este período de diálogo y conversación tiene como objetivo promover la comprensión, la reflexión y el entendimiento profundo.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración qué te gustaría compartir con los demás?
2. En el mundo moderno la vulnerabilidad se ve negativamente, pero en la vida cristiana es esencial para la comunión con los demás. ¿Cómo tiende usted a ver la vulnerabilidad? ¿Cuándo has tenido una experiencia de vulnerabilidad que se transformó de algo negativo en una oportunidad de encuentro?
3. En el video escuchamos que, para muchas mujeres, el aborto es una respuesta a la pregunta interior: “¿Cómo puedo preservar mi propia vida?” ¿Cómo reaccionas a esto? ¿Cómo me impactó esta percepción del aborto como un acto de autoconservación en la comprensión de las mujeres que quedan embarazadas inesperadamente? ¿Cómo se puede generar empatía por una mujer que tiene esta experiencia?
4. La hermana María Cristina, SV dice: “Si comenzamos a comprender esta percepción del aborto como autopreservación, podemos comenzar a comprender el alcance de las presiones y tentaciones que enfrenta una mujer embarazada en crisis. Esto nos permite preparar nuestro corazón para recibirla ... para darle el espacio para reflexionar honestamente y reflexionar sobre las preguntas que siente en su corazón. Si se siente comprendida, comenzará a confiar, y una vez que eso suceda podremos responder ... con una verdadera amistad y apoyo práctico (vivienda, ropa, opciones para continuar la educación) y la lista continúa”. ¿Qué te parece este enfoque de caminar con una mujer en crisis? ¿Resuena o no? Explicar.

NOTAS

[illegible]

“

En el corazón de lo que significa ser pro vida está ver la bondad, la belleza, la capacidad en cada una de las mujeres que acuden a nosotros; reflejarle la verdad de su identidad, para que pueda hacer un acto de fe en sí misma e incorporar la maternidad a su identidad propia.

”

ORACIÓN FINAL

*Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia.
Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo
entero. Oramos para que cada persona pueda encontrar
poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida
es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Que las mujeres que
se encuentran embarazadas y vulnerables sientan la presencia de tu
amor y de tu providencia, y se sepan tus amadas hijas*

*Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al
Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre
por los siglos de los siglos.*

*Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida,
ruega por nosotros.*

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com.com