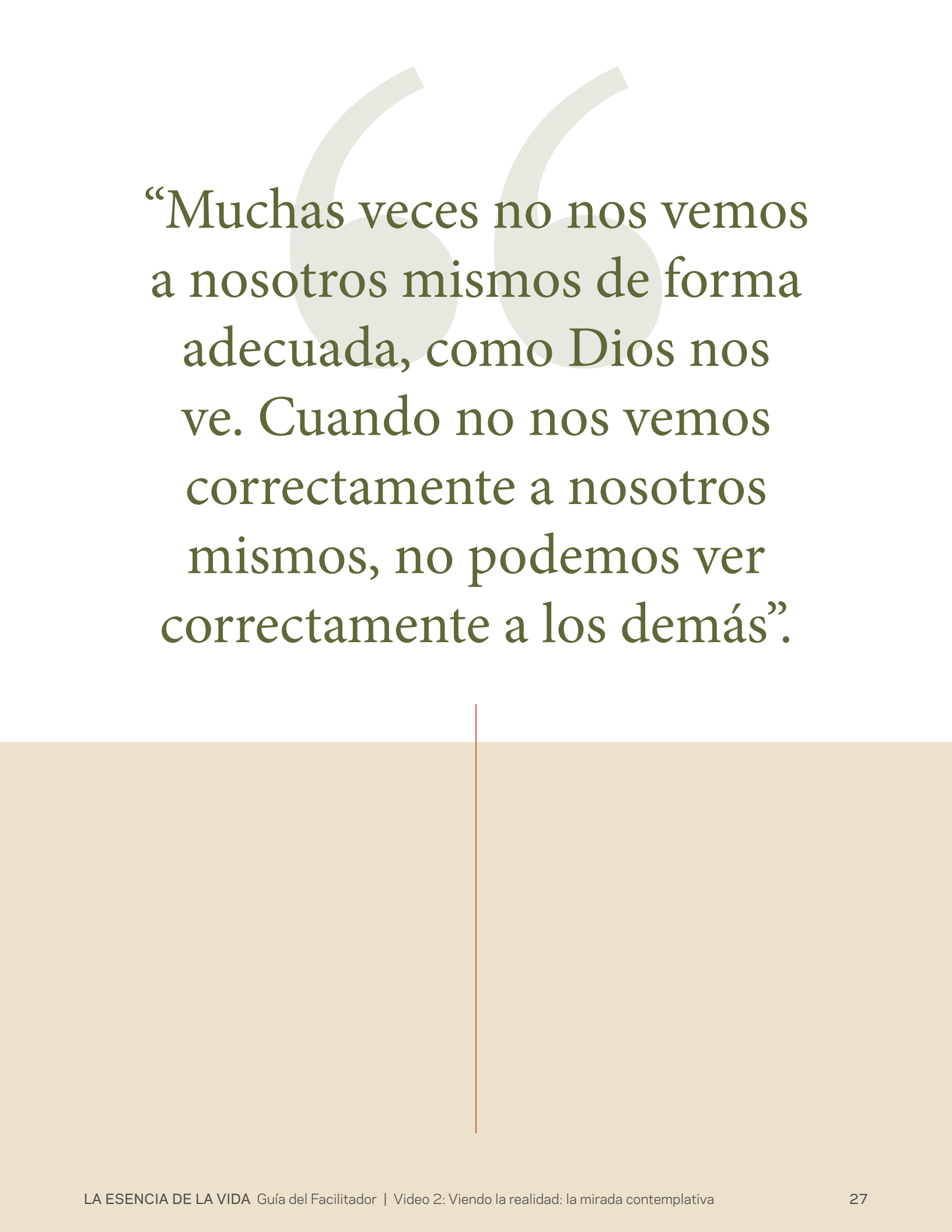




VIDEO 2

— VIENDO LA REALIDAD:
LA MIRADA CONTEMPLATIVA



“Muchas veces no nos vemos a nosotros mismos de forma adecuada, como Dios nos ve. Cuando no nos vemos correctamente a nosotros mismos, no podemos ver correctamente a los demás”.

RESUMEN DEL VIDEO

En el segundo video, “Viendo la realidad: la mirada contemplativa”, se presenta a los participantes la idea de cultivar una postura del corazón que ve a Dios presente en su creación: en la otra persona, en la naturaleza y en ellos mismos. Es al recibir la realidad como un regalo que podemos comprometernos con los demás en el encuentro, el diálogo y la solidaridad. Es esta relación auténtica y esta postura de asombro y admiración lo que permite a una mujer en un embarazo en crisis recibirse a sí misma como un regalo.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Se invita a los participantes a compartir algo que sea significativo para ellos. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los participantes. Estas conexiones son la base para construir una comunidad.

Tiempo: 15-30 minutos

Materiales: Guía para el Participante
LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor
Todo lo Puede

Instrucciones: Invite a los participantes a compartir su respuesta a la "Pregunta introductoria".

Recordatorios: Recuerde a los participantes los límites de tiempo (si los hay) y la confidencialidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

¿Qué es lo más hermoso que has visto/momento que has experimentado?

Lea la pregunta dos veces y permita unos momentos para reflexionar en silencio.

VIDEO #2

VIENDO LA REALIDAD: LA MIRADA CONTEMPLATIVA



Tiempo: 10 minutes

Materiales:

Video 2: "Viendo la realidad: la mirada contemplativa"

Instrucciones:

Presente el segmento de video.

Introducción de muestra:

Mientras nos preparamos para ver este segundo video, los animó a escuchar con los oídos de nuestro corazón. Muchos de nosotros podemos estar ansiosos o preocupados por lo que sucede en nuestras familias y comunidades. Intenta permitirte la libertad de recibir este tiempo con Jesús y unos con otros como un regalo. Dios está presente en toda su creación. Permitámonos comenzar a cultivar este sentido de asombro en todos sus regalos para nosotros.

NOTAS

[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Tiempo: 15-30 minutos

Espacio: Iglesia, si es posible, o un lugar tranquilo para la reflexión.

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: Transición al período de reflexión personal.

Recordatorios:

Recuerde a los participantes que este tiempo es para su reflexión personal y que no están obligados a responder todas las preguntas ni a reflexionar sobre cada pasaje de las Escrituras, sino que deben seguir los impulsos de Dios.

Se ofrecen pasajes y preguntas sugeridos para la oración.

En la Guía del Participante de *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede* se proporciona espacio para tomar notas y llevar un diario.

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

JUAN 8:32

“Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres”.

**MARCOS
10:51-52**

“¿Qué quieres que haga por ti?’ le preguntó Jesús. El ciego dijo: ‘Rabí, quiero ver’. ‘Ve’, dijo Jesús, ‘tu fe te ha sanado’. Inmediatamente recobró la vista y siguió a Jesús por el camino”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. En el video, una mujer comparte: “Estoy agradecida por aquellos que creyeron en mí incluso cuando yo no creía en mí misma, y estoy agradecida por aquellos que vieron lo bueno en mí, incluso cuando yo no podía verlo. ¿Cómo me veo? ¿Cuándo hay momentos en los que me ha costado ver mi propia bondad? ¿Qué significa para mí verme como un regalo, como un hijo amado de Dios?
3. ¿Hay algún momento en mi vida en el que alguien realmente me vio y creyó en mí? ¿Cómo me afectó esta experiencia?
4. ¿Hay formas en las que me siento tentado a ver a los demás como una carga? ¿Cómo una competencia? ¿Cómo una amenaza? ¿No dignos? ¿Cómo quiero pedirle a Dios que sane mi visión?
5. ¿Qué despiertan en mí las palabras “encuentro”, “diálogo” y “solidaridad”?
6. ¿Mi postura interior es de recepción de los demás o trato de controlar las situaciones y a quienes me rodean? ¿Qué me ayuda a darles a los demás, a la creación y a Dios el espacio para desarrollarse y ser descubiertos?
7. ¿En qué momentos la belleza de la vida ha capturado mi corazón? ¿Cómo puedo cultivar la conciencia de la presencia de Dios en mi vida diaria?
8. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros?

NOTAS

[illegible]

“

De una manera muy real,
cada persona es tierra
sagrada, porque cada
persona es un icono del
Dios vivo.

”

DISCUSIÓN

Después de un período de reflexión personal y oración, los participantes se reúnen como un grupo grande para compartir y discutir.

Tiempo: 15-30 minutos

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: El facilitador pasa a la discusión grupal. Ofrezca pautas de conversación, si las utiliza.

Recordatorios:

Recuerde al grupo que mantenga la confidencialidad. Todos los comentarios e historias deben permanecer dentro del grupo.

Recuerde a los participantes que se les anima, pero no se les exige, que compartan.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración qué te gustaría compartir con los demás?
2. La hermana Maria Cristina, SV dice: “Queremos poder mirar a cada mujer y ver, no un proyecto ni una tarea que realizar, ni una discusión que ganar, ni siquiera un bebé que salvar, sino ante todo, como persona, como una hija, hecha a imagen y semejanza de Dios, sagrada, buena, con dignidad y destino”. Discutan esto. ¿Cómo les brinda esto una nueva comprensión de lo que significa servir a una mujer embarazada?
3. San Juan Pablo II define “la mirada contemplativa” como “ser capaz de descubrir en todas las cosas el reflejo del Creador y ver en cada persona su imagen viva” (*Evangelium Vitae*, §83). Nos invita a ver a los demás de una nueva manera. ¿Cómo puedes ver a los demás bajo esta luz? ¿Qué pasa con aquellos con quienes no estás de acuerdo o aquellos que puedes sentirte tentado a considerar indignos? ¿Hay maneras en que esto sea difícil?

4. En *Evangelium Vitae* (*El Evangelio de la vida*), San Juan Pablo II también escribe que la “mirada contemplativa no cede al desánimo ante aquellos que están enfermos, que sufren, que están marginados o que están a las puertas de la muerte; sino que se deja interpelar por todas estas situaciones para buscar un sentido y, precisamente en estas circunstancias, encuentra en el rostro de cada persona una llamada a la mutua consideración, al diálogo y a la solidaridad”. (§83). ¿Cómo podría cambiar mi actitud a la contemplativa? ¿La forma en que encuentras a la gente?

NOTAS

“

Tener una perspectiva
contemplativa conduce
a construir una
relación auténtica.

”

CLAUSURA

Al final de la discusión grupal, el facilitador debe agradecer a los participantes por compartir y su participación en la discusión. El facilitador también puede preguntar si hay preguntas finales, comentarios o puntos de aclaración antes de proceder a la oración final.

¿Qué sigue a continuación?

Video 3: “Esta es la obra de Dios: el poder de la oración”

En este tercer video, “Esta es la obra de Dios: el poder de la oración”, se invitará a los participantes a entrar en una relación de oración con Dios, que es amor, y a reflexionar sobre la realidad de la oración como fundamento y piedra angular de una cultura de la vida.

ORACIÓN FINAL

*Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia.
Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo entero.*

Oramos para que cada persona pueda encontrar poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Por favor danos la gracia de ver tu presencia en cada persona que encontramos y en todas las circunstancias de nuestras vidas.

Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y será por los siglos.

*Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida,
ruega por nosotros.*

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com