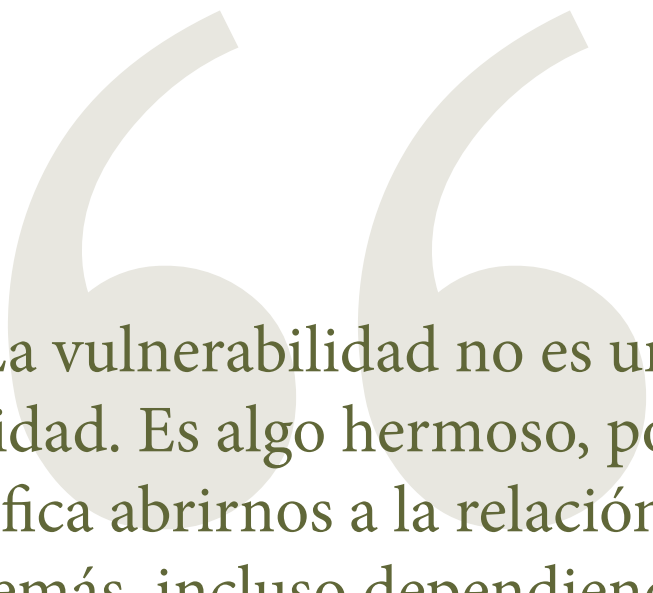




VIDEO 4

VULNERABILIDAD:
UNA CRISIS DE IDENTIDAD



“La vulnerabilidad no es una debilidad. Es algo hermoso, porque significa abrirnos a la relación con los demás, incluso dependiendo de los demás en nuestra necesidad. Pero esto también es riesgoso, porque en la relación, siempre existe la posibilidad de ser herido o lastimado”.

RESUMEN DEL VIDEO

En este cuarto video, “Vulnerabilidad: una crisis de identidad”, se presenta a los participantes la profunda vulnerabilidad que experimenta una mujer que queda embarazada inesperadamente. Esta experiencia de vulnerabilidad puede conducir a una profunda crisis de identidad, que puede hacer que la mujer entre en un modo de autoconservación. Este deseo de preservar su identidad afecta drásticamente su percepción de las tres opciones disponibles: maternidad, adopción o aborto. Sin el acompañamiento de alguien que la reciba en su vulnerabilidad y crea en ella, podría ver el aborto como su única opción.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Se invita a los participantes a compartir algo que sea significativo para ellos. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los participantes. Estas conexiones son la base para construir una comunidad.

Tiempo: 10 minutos

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: Invite a los participantes a compartir su respuesta a la "Pregunta introductoria".

Recordatorios: Recuerde a los participantes los límites de tiempo (si los hay) y la confidencialidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

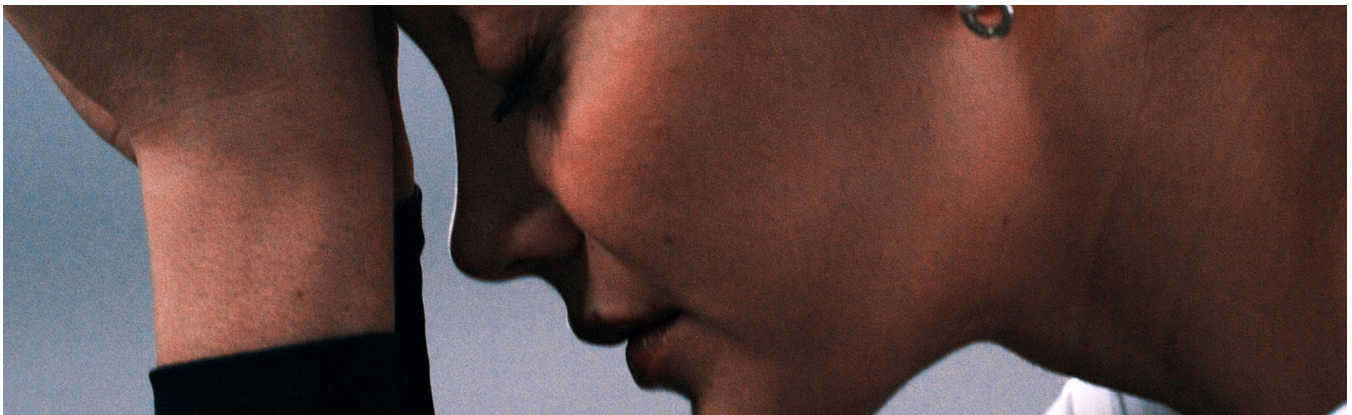
¿Comparte un momento en el que una experiencia de vulnerabilidad te llevó a una victoria/gran comunión en tu vida?

Cuando miras a tu alrededor en tu comunidad y en el mundo, ¿quién es más vulnerable? ¿Quién es fácil de olvidar o ignorar?

El facilitador puede elegir qué pregunta utilizar. Lea la pregunta dos veces y permita unos momentos para reflexionar en silencio

VIDEO #4

VULNERABILIDAD: UNA CRISIS DE IDENTIDAD



Tiempo: 10 minutos

Materiales:

Video 4: "Vulnerabilidad: una crisis de identidad"

Instrucciones: Presente el segmento de video.

Introducción de Muestra:

Este cuarto video nos invita a una comprensión más profunda de la vulnerabilidad que experimenta una mujer que queda embarazada inesperadamente. Su embarazo y vulnerabilidad pueden conducir a una profunda crisis de identidad. Puede sentir que se ha perdido o que va a perderse debido a su embarazo. En respuesta a esta pérdida de sí misma profundamente sentida, una mujer embarazada puede encontrarse en un modo de autoconservación. Al comprender su corazón y su experiencia, podremos acompañarla mejor para ayudar a la mujer a creer en sí misma.

NOTAS

[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Tiempo: 15-30 minutos

Espacio: Iglesia, si es posible, o un lugar tranquilo para la reflexión.

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: Transición al período de reflexión personal.

Recordatorios:

Recuerde a los participantes que este tiempo es para su reflexión personal y que no están obligados a responder todas las preguntas ni a reflexionar sobre cada pasaje de las Escrituras, sino que deben seguir los impulsos de Dios.

Se ofrecen pasajes y preguntas sugeridos para la oración.

En la Guía del Participante de *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede* se proporciona espacio para tomar notas y llevar un diario.

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

**2 CORINTIOS
12:9**

“Pero me dijo: ‘Te basta mi gracia, mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad’”.

GÁLATAS 6:2

“Lleven las cargas unos de otros, y así cumplirán la ley de Cristo”.

ISAÍAS 41:10

“No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio, y con mi diestra victoriosa te he sostenido”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. ¿Cómo veo la vulnerabilidad? ¿En mi mismo? ¿En otros?
3. ¿Ha habido momentos en los que sentí que perdí el control de mi vida? ¿Cuál fue mi respuesta? ¿Cuáles eran mis miedos? ¿Qué me dio esperanza?
4. Según Paul Swope, las mujeres con embarazos en crisis generalmente ven la adopción como la peor forma de muerte de sí mismas. Tómame un momento para hacer una pausa y reflexionar sobre esto. ¿Cómo puedo empatizar con una mujer en crisis? ¿Cuándo he tenido que tomar una decisión difícil que, en última instancia, era por mi bien, pero que en ese momento me pareció una muerte personal?
5. Las Hermanas hablan de cómo las que eligen la vida hacen un acto de fe en sí mismas e incorporan la maternidad a su propia identidad. ¿Ha habido alguna vez en la que he experimentado preguntas o dudas sobre mi identidad, por ejemplo, como cónyuge, padre, estudiante, líder? ¿Cómo respondí a estas dudas? ¿Fui llamado a hacer un acto de fe en mí mismo?
6. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros?

NOTAS

[illegible]

“

Las mujeres que consideran abortar y que eligen la vida no necesariamente tienen un mayor amor por los hijos, sino más bien un sentido más profundo de sí mismas. No se sienten amenazadas por su embarazo, sino que creen en sí mismas y en su capacidad de ser madres.

”

DISCUSIÓN

Después de un período de reflexión personal y oración, los participantes se reúnen como un grupo grande para compartir y discutir.

Tiempo: 15-30 minutos

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: El facilitador pasa a la discusión grupal. Ofrezca pautas de conversación, si las utiliza.

Recordatorios:

Recuerde al grupo que mantenga la confidencialidad. Todos los comentarios e historias deben permanecer dentro del grupo.

Recuerde a los participantes que se les anima, pero no se les exige, que compartan.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración que te gustaría compartir con los demás?
2. En el mundo moderno la vulnerabilidad se ve negativamente, pero en la vida cristiana es esencial para la comunión con los demás. ¿Cómo tiende usted a ver la vulnerabilidad? ¿Cuándo has tenido una experiencia de vulnerabilidad que se transformó de algo negativo en una oportunidad de encuentro?
3. En el video escuchamos que, para muchas mujeres, el aborto es una respuesta a la pregunta interior: “¿Cómo puedo preservar mi propia vida?” ¿Cómo reaccionas a esto? ¿Cómo me impactó esta percepción del aborto como un acto de autoconservación en la comprensión de las mujeres que quedan embarazadas inesperadamente? ¿Cómo se puede generar empatía por una mujer que tiene esta experiencia?
4. La hermana María Cristina, SV dice: “Si comenzamos a comprender esta percepción del aborto como autopreservación, podemos comenzar a comprender el alcance de las presiones y tentaciones que enfrenta una mujer embarazada en crisis. Esto nos permite preparar nuestro corazón para recibirla... para darle el espacio para reflexionar honestamente y reflexionar sobre las preguntas que siente en su corazón. Si se siente comprendida, comenzará a confiar, y una vez que eso suceda podremos responder... con una verdadera amistad y apoyo práctico (vivienda, ropa, opciones para continuar la educación) y la lista continúa”. ¿Qué te parece este enfoque de caminar con una mujer en crisis? ¿Resuena o no? Explicar.

NOTAS

[illegible]

“

En el corazón de lo que significa ser pro vida está ver la bondad, la belleza, la capacidad en cada una de las mujeres que acuden a nosotros; reflejarle la verdad de su identidad, para que pueda hacer un acto de fe en sí misma e incorporar la maternidad a su identidad propia.

”

CLAUSURA

Al final de la discusión grupal, el facilitador debe agradecer a los participantes por compartir y por su participación en la discusión. El facilitador también puede preguntar si hay preguntas finales, comentarios o puntos de aclaración antes de pasar a la oración final.

¿Qué sigue a continuación? Video 5: "Esperanza y miedo: entendiendo el corazón de una mujer embarazada"

En el quinto video, "Esperanza y miedo: entendiendo el corazón de una mujer embarazada", se invitará a los participantes a comprender más profundamente los cinco miedos principales en el corazón de una mujer embarazada: (1) Estoy completamente sola, (2) No soy suficiente, (3) Todo depende de mí, (4) No hay lugar para este bebé en el corazón del padre, (5) No hay lugar para este bebé en el corazón de los miembros de mi familia.

ORACIÓN FINAL

*Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia.
Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo
entero. Oramos para que cada persona pueda encontrar
poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida
es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Que las mujeres que
se encuentran embarazadas y vulnerables sientan la presencia de tu
amor y de tu providencia, y se sepan tus amadas hijas*

*Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al
Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre
por los siglos de los siglos.*

*Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida,
ruega por nosotros.*

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com