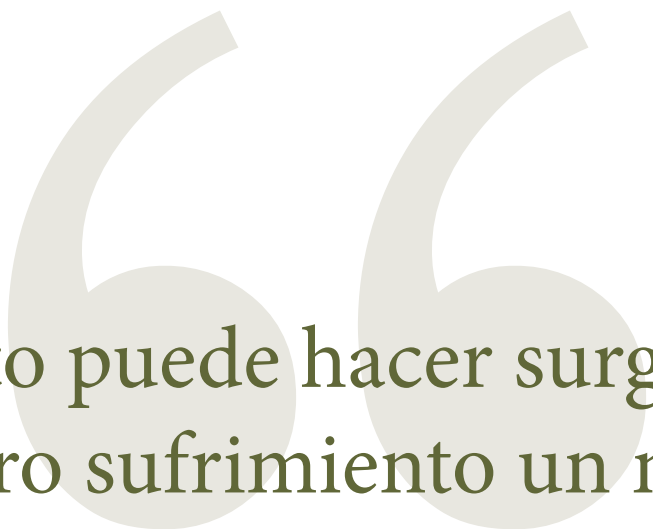




VIDEO 6

ÉXODO DEL MIEDO:
ACOMPAÑÁNDOLA A LA VIDA



Cristo puede hacer surgir de nuestro sufrimiento un mayor bien e incluso una alegría. Él, que es amor, es la respuesta a la pregunta del sufrimiento.

RESUMEN DEL VIDEO

En este sexto video, se invita a los participantes a contemplar la postura de corazón necesaria para caminar con una mujer embarazada a través de sus miedos. Una mujer que está luchando con la realidad de su embarazo a menudo puede encontrarse en un estado de confusión, oscilando entre la ansiedad y la esperanza. Necesita alguien que la acompañe y crea en su bondad, para que pueda creer que es fuerte, capaz y hermosa. Es dándole espacio para llorar, soñar, tener esperanza, expresar su corazón y experimentar los movimientos de la gracia en su situación que podrá superar el miedo y entrar en la vida y el florecimiento.

ORACIÓN INICIAL

Santísima Trinidad, te alabamos y te damos gracias por amarnos a cada uno de nosotros hacia la vida. Te pedimos la gracia de recibir nuevamente el regalo de nuestra propia vida, para que podamos vivir profundamente nuestra verdadera identidad como tus amados hijos e hijas. Oramos para que cada persona pueda saberse elegida y amada, deseada desde el principio de los tiempos y sostenida en existencia en cada momento por tu amor. Padre, te pedimos que nos llenes de tu luz y nos renueves con tu paz. Espíritu Santo, te pedimos la valentía de pronunciar tu Palabra de vida; que nuestras acciones, palabras y pensamientos sirvan para sostener y proteger la dignidad y el valor de cada persona, y que nuestras vidas den testimonio radiante de la verdad de tu amor. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

INTRODUCCIÓN

Se invita a los participantes a compartir algo que sea significativo para ellos. Compartir una experiencia de importancia es profundamente humanizador y fomenta la formación de confianza entre los participantes. Estas conexiones son esenciales para mantener la comunidad.

Tiempo: 10 minutos

Materiales: Guía para el Participante
LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor
Todo lo Puede

Instrucciones: Invite a los participantes a compartir su respuesta a la “Pregunta introductoria”.

Recordatorios: Recuerde a los participantes los límites de tiempo (si los hay) y la confidencialidad.

PREGUNTA INTRODUCTORIA

¿Cuál es una de las victorias en tu vida? ¿Un obstáculo que superaste?

Lea la pregunta dos veces y permita unos momentos para reflexionar en silencio

VIDEO #6

ÉXODO DEL MIEDO: ACOMPAÑÁNDOLA A LA VIDA



Tiempo: 10 minutos

Materiales:

Video 6: “Éxodo del miedo: acompañándola a la vida”

Instrucciones:

Presente el segmento de video.

Introducción de Muestra:

En este video, nos animamos a entrar cada vez más profundamente en el corazón de una mujer que queda inesperadamente embarazada. Todos hemos experimentado momentos de sufrimiento y confusión, y estamos invitados a reconocer la confusión y el sufrimiento de la mujer que tenemos ante nosotros, que puede estar luchando contra la ansiedad, lamentándose por la pérdida de sueños y esperanzas y viviendo con miedo, pero también encontrando momentos de gracia y belleza. Estamos llamados a reconocer que ella necesita a alguien que la acompañe y crea en su bondad, para que pueda creer que es fuerte, capaz y hermosa, para que pueda pasar del miedo a la vida y al florecimiento.

NOTAS

[illegible]

REFLEXIÓN INDIVIDUAL

Tiempo: 15-30 minutos

Espacio: Iglesia, si es posible, o un lugar tranquilo para la reflexión.

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: Transición al período de reflexión personal.

Recordatorios:

Recuerde a los participantes que este tiempo es para su reflexión personal y que no están obligados a responder todas las preguntas ni a reflexionar sobre cada pasaje de las Escrituras, sino que deben seguir los impulsos de Dios.

Se ofrecen pasajes y preguntas sugeridos para la oración.

En la Guía del Participante de *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede* se proporciona espacio para tomar notas y llevar un diario.

CITAS BÍBLICAS PARA REFLEXIONAR

ÉXODO 14:13, 14

“Moisés contestó al pueblo: ‘¡No se asusten, permanezcan firmes! Vean la obra de Yavé y cómo él los salva hoy. Miren a esos egipcios a los que nunca más volverán a ver. Yavé peleará por ustedes, y ustedes solamente mirarán”.

2 CORINTIOS 3:17

“El Señor es espíritu, y donde está el Espíritu del Señor hay libertad”.

SALMO 118:5

“Al Señor, en mi angustia, yo clamé, y me respondió sacándome de apuros”.

ISAÍAS 61:1

“¡El Espíritu del Señor Yavé está sobre mí! sepan que Yavé me ha ungido. Me ha enviado con un buen mensaje para los humildes, para sanar los corazones heridos, para anunciar a los desterrados su liberación, y a los presos su vuelta a la luz”.

JUAN 8:36

“Por tanto, si el Hijo los hace libres, ustedes serán realmente libres”.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Hubo alguna palabra, frase o idea que resonó en mí? ¿Hubo algo nuevo para mí?
2. ¿De qué manera he tratado de evitar, escapar o rechazar el sufrimiento? ¿De qué maneras he visto a Cristo sacar bien del sufrimiento?
3. La hermana Juliana Guadalupe dice que “nadie puede ser totalmente autosuficiente. Estamos hechos a imagen de Dios que es comunión. Ninguna persona debería ser autosuficiente porque fuimos hechos para vivir en comunidad”. ¿Cuáles son las comunidades en las que vivo? ¿Cómo me siento sostenido y valorado por mi comunidad? ¿Qué haría yo si esas comunidades no existieran?
4. La hermana Benedicta dice: “Tratamos de caminar a través de la agitación con [mujeres que están embarazadas y en dificultades] – escuchando bien, discerniendo las voces que hablan en su vida. ¿Quiénes son estas voces? ¿De dónde vienen estas voces? ¿Quién está hablando? ¿Es Dios? ¿Es el malvado? ¿Qué dice su corazón? La respuesta está realmente dentro de su corazón, sólo tenemos que ayudarla a descubrirla”. ¿Estoy familiarizado con la dinámica de intentar discernir entre voces en mi propio corazón? ¿Cuáles son ejemplos de ocasiones en las que tuve dificultades para discernir entre la voz de Dios, la voz del maligno y mi propia voz? ¿Cuándo he experimentado el acompañamiento de alguien que fue capaz de decir la verdad en espacios o situaciones de confusión?
5. La Hermana Maeve nos anima a “pedir al Señor de la vida que ponga en vosotros un amor sobrenatural por ella” (la mujer con la que caminas). Tómese un momento ahora para recordar a las personas en mi vida que están luchando o con las que yo lucho. Pídele a Jesús que te dé su gracia para acompañarlos bien.
6. ¿Hay algún fruto de mi oración que me gustaría compartir con otros?

NOTAS

[illegible]

“

Nuestras vidas no son un éxito porque no tengamos dificultades: la medida del éxito de nuestras vidas es cómo respondemos a las dificultades.

”

DISCUSIÓN

Después de un período de reflexión personal y oración, los participantes se reúnen como un grupo grande para compartir y discutir.

Tiempo: 15-30 minutos

Materiales: Guía para el Participante *LA ESENCIA DE LA VIDA: El Amor Todo lo Puede*

Instrucciones: El facilitador pasa a la discusión grupal. Ofrezca pautas de conversación, si las utiliza.

Recordatorios:

Recuerde al grupo que mantenga la confidencialidad. Todos los comentarios e historias deben permanecer dentro del grupo.

Recuerde a los participantes que se les anima, pero no se les exige, que compartan.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. ¿Hay algún fruto de tu oración que te gustaría compartir con los demás?
2. La hermana Maeve comparte que “las mujeres que están embarazadas y tienen dificultades a menudo experimentan una especie de ‘cambio de rumbo’ en sus corazones... “ Un día quiero ser madre y al día siguiente no puedo ni imaginarlo”. ¿Cómo se origina esta confusión? ¿Cómo revela hasta qué punto este embarazo afecta la autocomprensión de una mujer? ¿Cómo afecta esto tu comprensión de las condiciones y disposición de corazón que una mujer necesita para tomar una decisión libre? ¿Cómo preparar tu corazón para caminar con una mujer en crisis?
3. También debemos dejar que Dios expulse nuestro miedo. ¿A qué temes cuando sirves a los demás? ¿Al servicio de quienes luchan contra un embarazo inesperado? ¿Al servir a otros que te resultan difíciles?
4. La hermana Maeve dice que “podemos ser una voz de fe, creyendo lo suficiente en su bondad [una mujer en crisis] para los dos hasta que ella sea capaz de hacer un acto de fe en sí misma”. ¿Cuándo has experimentado que alguien cree en ti? ¿Cómo influyó esto en tu autocomprensión? ¿Cómo estás siendo llamado a ayudar a otros a creer en su bondad y en las gracias que el Señor les está dando?

NOTAS

[illegible]

“

La mujer que tienes frente a ti necesita saber que ella es fuerte, buena, digna de confianza y capaz de amar. Creer en esta verdad puede darle la fortaleza para elegir el amor en libertad.

”

CLAUSURA

Al final de la discusión grupal, el facilitador debe agradecer a los participantes por compartir y su participación en la discusión. El facilitador también puede preguntar si hay preguntas finales, comentarios o puntos de aclaración antes de proceder a la oración final.

¿Qué sigue a continuación?

Video 7: “Alegrándonos Por Ella: Nuestra Disposición del Corazón”

En este séptimo video, “Alegrándonos en Ella: Nuestra Disposición de Corazón”, se invitará a los participantes a explorar las tres disposiciones esenciales del corazón necesarias para acompañar a una mujer en crisis: oración, serenidad y deleite. Esto nos permite verla no como un proyecto, un obstáculo o un argumento a ganar, sino como una hija amada de Dios, con sueños y un destino.

ORACIÓN FINAL

Jesús, te alabamos y te damos gracias por tu bondad y misericordia. Te pedimos un derramamiento de tu Espíritu sobre el mundo entero. Oramos para que cada persona pueda encontrar poderosamente tu amor hoy, y que todos lleguen a saber que la vida es un regalo que debe ser apreciado y protegido. Por favor, libera de la esclavitud, la confusión y el caos a cualquier mujer que esté embarazada y sea vulnerable al aborto, y dales tu paz.

Te pedimos esto en tu nombre mientras oramos: Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos.

Amén. Nuestra Señora de Guadalupe, Madre de la Vida, ruega por nosotros.

Copyright © 2025 Instituto McGrath para la Vida de la Iglesia,
Universidad de Notre Dame y Hermanas de la Vida

Laesenciadelavida.com